



Guía de Planificación del Huerto para Oklahoma

EXTENSION

Agosto 2021

David Hillock

Extension Consumer Horticulturist

Brenda Sanders

Horticulture Extension Assistant

James Shrefler

Area Horticulture Specialist

Carmen Lara Shrefler

Traducción

Los huertos caseros bien planificados y mantenidos pueden suministrar a los hogares de Oklahoma vegetales frescos desde la primavera hasta el otoño. Estos alimentos de alta calidad, nutritivos y sabrosos pueden ser consumidos de inmediato, procesados o almacenados para el uso durante el invierno.

La combinación del valor de los alimentos, el gusto de su sabor, el ejercicio que se recibe trabajando al aire libre y la satisfacción de realizar "su propia cosecha" justifica el gasto que se invierte en semillas, insumos y herramientas para sembrar un huerto.

La Selección del Lugar

La selección y la preparación del lugar del patio para hacer el huerto es una clave importante para obtener la experiencia de un jardín casero exitoso. El área ideal sería un suelo fértil y ubicado en una zona expuesta a plena luz del sol o cerca a eso, y con buen drenaje. El lugar también debe tener, tanto como sea posible, un acceso conveniente de agua limpia y estar lejos de los árboles y los arbustos que competirían con la luz, el agua y los nutrientes del suelo del jardín.

Algunos hogares urbanos solo tienen una pequeña área óptima para el cultivo de las verduras. Aunque no tienen un espacio grande con condiciones ideales, todavía es posible hacer un huerto productivo si se escoge las prácticas culturales apropiadas y se selecciona con cuidado los cultivos. Para ciertos cultivos se puede utilizar áreas con sombra ligera, por ejemplo, debajo de los árboles jóvenes o debajo de los árboles maduros que no producen una sombra densa. También se puede usar lugares despejados, que reciben sólo una o dos horas de sol directo. Las verduras que crecerían en estas condiciones son los frijoles, remolacha, brócoli (brécol) repollo, coliflor, acelgas, coles, lechuga, guisantes (chícharos), papas, rábanos, espinacas y nabo. Desafortunadamente, pocas verduras crecen bien en una sombra densa. No es posible hacer un huerto productivo si el suelo es pobre, no tiene un buen drenaje o si tiene poca capa vegetal. En estos casos,

Hojas informativas del Servicio de Extensión Cooperativa de Oklahoma
También se pueden encontrar en nuestra página web:
extension.okstate.edu

se puede usar una cama elevada o sembrar en contenedores. Estos huertos se hacen utilizando un suelo obtenido de otro lugar o con medios de crecimiento que no contienen suelo natural, con el objetivo de tener un jardín con propiedades óptimas para la producción de vegetales.

Planificación el Jardín

La tabla en la página 3 debe ser útil para determinar las cantidades de las varias vegetales necesarias para una familia.

Los vegetales perenes (espárrago, ruibarbo, cebolla del invierno, etc.) deben ser sembrados en un área del jardín donde no interfieran con la siembra de los cultivos anuales. Los vegetales tolerantes al frío que son de siembra temprano deben estar juntos para tener esa área disponible para sembrar otros cultivos después. Por conveniencia, se debe sembrar en la misma área los vegetales que requieren las mismas prácticas culturales, como por ejemplo: el uso de plástico acolchado y riego por goteo.

Los marcos recomendados de siembra están basados en las prácticas tradicionales de la siembra en hileras. Con ciertos métodos de siembra se puede usar distancias menores entre las plantas tales como en la siembra de "pie cuadrado" (square foot gardening) o en contenedores.

Las tablas categorizan los vegetales de temporada fresca o cálida, algo que indica las condiciones preferidas para el mejor crecimiento. Generalmente los cultivos de temporada fresca se siembran más temprano. Se dan mejor bajo condiciones frescas (temperatura diario promedio de 70 F o menos). En el otoño también se siembra los cultivos de temporada fresca. Los cultivos de temporada cálida crecen mejor bajo temperaturas más altas (temperatura diario promedio entre 70 F y 90 F).

Los vegetales se categorizan como "hardy", "semi-hardy", "tender" o "very tender" basado en las temperaturas más frías que las plantas toleran. Los de categoría hardy se puede sembrar antes de las últimas incidencias de congelación en la primavera y estos toleran la llegada del frío en el otoño. Los de categoría semi-hardy solo toleran escarcha ligera y crecen con temperaturas frescas. Los vegetales de categoría tender toleran temperaturas frescas, pero son susceptibles a daños por escarcha mientras que los de categoría very tender requieren temperaturas cálidas para su crecimiento.

Las fechas sugeridas para la siembra varían con las más tempranas siendo para la región sureste del estado y la más tarde para el noroeste. Se debe considerar las condiciones prevalentes, adicional a las fechas sugeridas, cuando esa fecha se acerca. Las fechas de siembra también variarían cuando se utilizan métodos de extensión de la estación y métodos de protección de frío con los cultivos susceptibles.

Consejos de Jardinería

El jardinero debe seguir algunas prácticas recomendadas para tener éxito con su jardín. Los siguientes consejos pueden ayudar a prevenir algunos problemas que se presentan comúnmente en el jardín o puede ayudar a evitar aquellos que puedan surgir:

- Cada tres años tomar una muestra de suelo y analizarlo para determinar su condición nutricional.
- Aplicar los fertilizantes en la forma y la cantidad recomendada.
- Usar los materiales orgánicos como la composta y estiércol en moderado cuando estén disponibles.
- Usar las variedades recomendadas.
- Mientras las plantas estén pequeñas, remover para dejar suficiente espacio para el crecimiento.
- Para el trasplante usar plantas saludables y pequeñas.
- Utiliza mantillo para conservar la humedad del suelo, controlar las malas hierbas, y proteger las frutas de la pudrición.
- Evite trabajar y caminar excesivamente en el jardín cuando el follaje y el suelo estén mojados.
- Examine el jardín a menudo para mantenerse al tanto de cualquier problema.
- Mantenga el jardín libre de malezas, insectos y plantas enfermas.
- Después de usar los rociadores de pesticidas y las herramientas, límpielas y lávelas.
- Para evitar la acumulación de insectos y enfermedades, gire los cultivos específicos cada año.
- Cuando sea posible, haga la cosecha durante las horas más frescas del día.

Evita los Sigüientes Errores:

- Si siembra con un marco demasiado cerca se le hace difícil entrar al jardín cómodamente.
- La aplicación de fertilizantes directamente en contacto con las raíces y los tallos de las plantas y las semillas.
- Cultivar el suelo profundamente, causando lesiones a las raíces.
- El uso de cultivos y variedades no recomendadas para su área; sin embargo, pruebe las nuevas variedades.
- Riego con frecuencias y cantidades excesivas, ya que eso deja el suelo siempre mojado y empapado.
- Permitir que las hierbas malas crezcan muy grande antes de desyerbar.
- La aplicación de manera descuidada y sin leer las instrucciones de la etiqueta de los productos químicos, fertilizantes o pesticidas.
- El uso de productos químicos no recomendados específicamente para los cultivos comestibles del huerto.

Publicaciones Adicionales Sobre Jardinería Disponible de Extensión de OSU

[BAE-1511 — Drip Irrigation Systems](#)

[HLA-6005 — Mulching Garden Soils](#)

[HLA-6007 — Improving Garden Soil Fertility](#)

[HLA-6009 — Fall Gardening](#)

[HLA-6012 — Growing Tomatoes in the Home Garden](#)

[HLA-6013 — Summer Care of the Home Vegetable Garden](#)

[HLA-6032 — Vegetable Varieties for Oklahoma](#)

[EPP-7313 — Home Vegetable Garden Insect Control](#)

[EPP-7625 — Common Diseases of Tomatoes, Part I: Diseases Caused by Fungi](#)

[EPP-7626 — Common Diseases of Tomatoes, Part II: Diseases Caused by Bacteria, Viruses, and Nematodes](#)

[EPP-7627 — Common Diseases of Tomatoes, Part III: Non-Infectious Diseases](#)

[EPP-7640 — Soil Solarization for Control of Soilborne Diseases](#)

[EPP-7646 — Diseases of Asparagus in Oklahoma](#)

[E-929 — Guide for Identification and Management of Diseases of Cucurbit Vegetable Crops](#)

Guía de Planificación del Huerto

Cultivo	Época de Siembra*	Pie de hilera Por Persona	Días hasta Cosecha	Método de Siembra	Espacio Entre Hileras	Espacio Entre Plantas	Profundidad Para Cubrir las Semillas	Cantidad Necesario Por Persona	Tolerancia al Frio**
Temporada Fresca									
Esparrago	Otoño o Primavera	10 a 20	–	Coronas	4 ft.	2 ft.	6 in.	3 a 5	Hardy
Remolacha	Marzo	10 a 20	50 a 70	Semilla	1 1/2 ft.	4 in.	1 in.	1/8 oz.	Semi-Hardy
Brécol	Marzo	10	80 a 90	Plantas	3 ft.	1 1/2 ft.		6 a 7 plantas	Hardy
Repollo	Feb. 15 a Marzo 10	10 a 20	60 a 90	Plantas	3 ft.	1 a 1 1/2 ft.		6 a 15 plantas	Hardy
Zanahoria	Feb. 15 a Marzo 10	20	70 a 90	Semilla	1 1/2 ft.	3 in.	1/2 in.	1/8 oz.	Semi-Hardy
Coliflor	Feb. 15 a Marzo 10	15	70 a 90	Plantas	3 ft.	1 1/2 ft.		6 a 8 plantas	Semi-Hardy
Acelga	Feb. 15 a Marzo 10	10	40 a 60	Semilla	1 1/2 ft.	3 in.	1/2 in.	1/2 oz.	Semi-Tender
Colinabo	Feb. 15 a Marzo 10	10	50 a 70	Semilla	2 ft.	6 in.	1/2 in.	1/8 oz.	Hardy
Lechuga repollado	Feb. 15 a Marzo 10	20	60 a 90	Semilla o Plantas	1 a 1 1/2 ft.	1 ft.	1/4 in.	1/8 oz. o 20 plantas	Semi-Hardy
Lechuga en hoja	Feb. 15 a Marzo 10	20	40 a 70	Semilla o Plantas	1 a 1 1/2 ft.	3 in.	1/4 in.	1/8 oz o 40 plantas	Semi-Hardy
Cebolla	Feb. 15 a Marzo 10	25	60 a 120	Bulbillos	1 a 1 1/2 ft.	4 in.	1 in.	1/4 qt.	Hardy
Cebolla (bulbos)	Feb. 15 a Marzo 10	25	60 a 120	Plantas	1 a 1 1/2 ft.	4 in.	1 in.	1/8 oz. o 75 plantas	Hardy
Arveja o guisante	Feb. 15 a Marzo 10	30	60 a 90	Semilla	3 ft.	2 in.	2 in.	1/4 lb.	Hardy
Papa	Feb. 15 a Marzo 10	50	90 a 120	Tubérculos de 2-3 oz.	3 ft.	1 ft.	4 in.	6 a 8 lbs.	Semi-Hardy
Rábano	Marzo 1 a Abril 15	15	25 a 40	Semillas	1 ft.	2 in.	1/2 in.	1/8 oz.	Hardy
Ruibarbo	Otoño o Primavera	12	–	Coronas	4 ft.	2 ft.	3 in.	3 a 4 coronas	Hardy
Espinaca	Feb. 15 a Marzo 10	35	50 a 70	Semilla	1 1/2 ft.	2 in.	1/2 in.	1/4 oz.	Hardy
Nabo	Feb. 15 a Marzo 10	20	50 a 60	Semilla	1 1/2 ft.	3 in.	1/2 in.	1/8 oz.	Hardy
Temporada Cálida									
Haba de Lima	Abril 15-30	20	90 a 120	Semilla	2-3 ft.	6 in.	1 in.	1/8 lb.	Tender
Habichuela verde									
O de Cera	Abril 10-30	40	50 a 60	Semilla	1 1/2 ft.	4 in.	1 in.	1/8 lb.	Tender
Judía trepadora	Abril 10-30	20	60 a 90	Semilla	3 ft.	8 a 12 in.	1 in.	1/8 lb.	Tender
Melón	Mayo 1-20	20	80 a 100	Semilla o Plantas	3 a 5 ft.	2 a 3 ft.	1/2 in.	1/8 oz.	Very Tender
Pepino	Abril 10-30	5 a 10	50 a 70	Semilla o Plantas	3 a 5 ft.	2 a 3 ft.	1/2 in.	1/8 oz.	Very Tender
Berenjena	Abril 10-30	5 a 10	80 a 90	Plantas	3 ft.	1 1/2 ft.		3 a 5 plantas	Very Tender
Okra o Quingombó	Abril 10-30	20	60 a 70	Semilla	2 a 3 ft.	1 1/2 ft.	1 in.	1/4 oz.	Very Tender
AjÍ o Chili	Abril 10-30	10	90 a 110	Plantas	3 ft.	2 ft.		5 plantas	Tender
Calabaza	Abril 10-30	30	90 a 120	Semilla	5 ft.	3 a 4 ft.	1 in.	1/8 oz.	Tender
Caupí o guisante	Mayo 1- Junio 10	20	85 a 100	Semilla	3 ft.	4 in.	1 in.	1/8 lb.	Tender
Calabaza, Verano	Abril 10-30	10 a 20	40 a 60	Semilla o Plantas	4 ft.	3 ft.	1 in.	1/8 oz.	Very Tender
Calabaza, Invierno	Mayo 15-Junio 15	30	110 a 125	Semilla o Plantas	5 ft.	4 ft.	1 in.	1/8 oz.	Very Tender
Maíz Duce	Marzo 25-Abril 30	50	80 a 100	Semillas	3 ft.	1 a 1 1/2 ft.	1 in.	1/8 lb.	Tender
Batata	Mayo 1- Junio 10	25	100 a 120	Plantas	3 ft.	1 ft.		25 plantas	Very Tender
Tomate	Abril 10-30	10-20	70 a 90	Plantas	4ft.	2 a 3 ft.		4 a 5 plantas	Tender
Sandía	Mayo 1-20	10-20	90 a 120	Semilla	5-8 ft.	5 a 8 ft.	1 in.	1/8 oz.	Very Tender

* Estas fechas indican las épocas de siembra desde el sur al noroeste de Oklahoma. Las condiciones climáticas y el tiempo del año pueden influir en la selección de fecha exacta. Para los vegetales de temporada fresca, la temperatura del suelo debe estar al mínimo en 40 F. Para los cultivos de temporada cálida, la temperatura del suelo debe estar en 60 F o más con ciertos cultivos.

** Tolerancia del frío Hardy = Tolera congelación ligera, Semi-hardy = Tolera escarcha, Tender = no tolera escarcha y Very Tender = requiere temperaturas cálidas para el crecimiento normal

Problemas típicos en los huertos

Síntomas	Causas posibles	Medidas Correctivas
Crecimiento lento; Follaje amarillo.	Fertilidad o pH inadecuado	Aplica fertilizantes o cal como recomendado. Típicamente se usa de 2 a 3 libras de un fertilizante completo por cada 100 pies cuadrados.
	Suelo muy apretado o Sin buen drenaje	Agrega materia orgánica al suelo, Mejora el drenaje superficial.
	Raíces dañadas por insectos; Nematodos	Identifica la causa y usar controles recomendados.
Crecimiento lento; follaje con color rojizo.	Suelo demasiado frío	Siembra según fechas recomendadas; no usa mantillos (cubierta orgánica) con suelo frío.
	Deficiencia de fósforo	Aplica fósforo según recomendaciones
Hojas con hoyos, Descoloración y deformaciones.	Infestación de insectos	Identifica la plaga y utiliza las medidas de control recomendadas.
Hojas con manchas; Áreas muertas o secas; o Áreas con polvo u oxido.	Enfermedades de follaje	Identifica la causa de los síntomas para determinar las medidas de control apropiados. Donde existen, usan variedades con resistencia.
Marchitez de las hojas aunque suelo este húmido.	Exceso de sales	Pide un análisis de suelo con salinidad.
	Exceso de agua en el suelo	Agrega materia orgánica; mejora el drenaje superficial; siembra en camas elevadas.
	Danos a las raíces por insectos, Nematodos u otras enfermedades.	Identifica las causas y utiliza variedades con resistencia
Plantas altas, delgadas y poco productivas.	Exceso de sombra presencia de malezas.	Aumenta la entrada de la luz solar. Elimina las malezas.
Caída de las flores (tomate).	Vientos calientes, suelo seco.	Mantén la humedad del suelo y bloquea los vientos. Usa variedades tolerantes al calor.
Arrollamiento de las hoyas del Tomate. (no siempre reduce la productividad)	Exceso del nitrógeno y agua	Reduce el nitrógeno y la irrigación.
	La enfermedad "Beet curly top"	Elimina las plantas infectadas.
Acopamiento y rizo de las hojas de varias plantas.	Daños por herbicidas como 2,4-D	No aplícues herbicidas al césped cerca del huerto. No use los aparatos de aplicación pesticidas del césped en el huerto.
Área seca en la fruta del tomate, ají y sandía.	Pudrición del extremo de la flor	Trate de mantener la humedad del suelo uniforme. Evite la irrigación y aplicación de nitrógeno excesivas. Protegen las plantas jóvenes de los vientos fuertes.

La Universidad Estatal de Oklahoma, en cumplimiento con los artículos VI, VII del Acta de los Derechos Civiles del año 1964, En la Orden Ejecutiva 11246 como enmendada. El artículo IX de las enmiendas en Educación del año 1972, Acta de los Americanos con Discapacidades de 1990, y otras leyes federales y regulaciones (Ordenanzas), que no hace discriminaciones en base de raza, color de piel, nacionalidad, sexo, edad, religión, discapacidad, o posición como veterano de guerra en cualquiera de sus políticas, prácticas, o procedimientos. Esto incluye mas no se limita a admisiones, empleo, ayuda financiera, y servicios educacionales. Formales o informales: <https://eeo.okstate.edu>.

Emitido para la promoción del trabajo de La Extensión Cooperativa, actas de Mayo 8 y Junio 30 de 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos de América, de director del Servicio Cooperativo de Extensión de la Universidad Estatal de Oklahoma, Stillwater, Oklahoma. Esta publicación es impresa y emitida por la Universidad Estatal de Oklahoma (OSU) con la autorización del Vicepresidente de la Agrícolas Programas y ha sido preparado y distribuido con un costo de 20 céntimos por copia. 08/2021 GH